



ETIČNI KODEKS STARŠEV V NOGOMETNA ŠOLA Rakičan Bakovci

Spoštovani starši!

Trenerji NŠ Rakičan Bakovci smo se odločili, da še dodatno podpremo in razbremenimo vaše otroke, ki se želijo ukvarjati z nogometom v našem klubu! Ali ste se že vprašali, kakšno je vaše ravnanje na pomemben dan v otrokovem življenju – na dan tekme? Ste mu bili v danih razmerah v oporo ali v breme? Da bi bili vaši otroci v svoji dejavnosti čimbolj uspešni, zadovoljni in veseli, smo vam pripravili nekaj nasvetov.

Pravočasno pripeljite mladega nogometaša na vse treninge in tekme.

- Ne samo zaradi privajanja na disciplino točnosti ter nemotenega poteka treninga. Trening se namreč ne začne s prihodom na igrišče. Začne se s pravočasnim prihodom v garderobo in s pripravo na trening. V ekipnih športih je lahko garderoba, v času pred in po tekmi ali treningu, v mnogih primerih bolj koristna pri učenju življenjskih lekcij in včasih tudi bolj zabavna kot tekma sama.

Spoštujte prostor garderobe:

- To je prostor, kjer so karte za vstop podeljene trenerju, tehnični ekipi in seveda igralcem.

Podprite trenerja in pustite trenerju trenirati :

- Če trenerja kritizirate pred očmi vašega otroka je vaše početje kontraproduktivno. S tem le spodkopavate otrokovo lastno izkušnjo. Trener je vodja in je odgovoren za sprejete odločitve, ki so v najboljšem interesu ekipe kot celote. Čeprav se kot starš morda ne strinjate z odločitvijo, zlasti če se le-ta nanaša na vašega otroka, morate **razumeti in spoštovati** vlogo trenerja.

Uporaba 24-urnega pravila:

- 24-urno in zelo pomembno pravilo deluje na sledeči način. Če imate trenerju kaj za povedati počakajte 24 ur po dogodku preden boste z njim razpravljali – seveda **brez alkoholnih dodatkov**. V tem času dobite boljšo perspektivo ravno tako kot trenerji. Med tem časom se v procesu veliko argumentov izloči. **Nogomet je čustvena igra**. Najbolje je, da se čustva umirijo, preden govorite s trenerjem. Razgovor opravite tako, kot se za dve odrasli osebi spodobi.

•

Pred tekmo:

- Povejte otroku, da ga imate radi ne glede na to, kakšen bo rezultat tekmovanja.
- Otroku ni potrebno razlagati, da zmaga ni pomembna, ker ve, da vseeno nekaj pomeni. Raje mu pomagajte razviti pozitiven odnos do vloženega truda in užitka v igri.





Med tekmo:

- Ne vpijte in ne dajte navodil otroku med potekom tekme, saj je zato odgovoren trener.
- Pozdravite in prepoznajte dobro igro obeh moštev, tako boste spodbudili tudi preostale starše k športnemu navijanju.
- Ne kritizirajte napak, raje uporabljajte motivacijske komentarje.
- Spoštujte sodnikove odločitve. Če dvomite o sodnikovi odločitvi to izražajte spoštljivo. Vaš otrok se bo naučil spoštovati avtoriteto, ko se bo zgledoval po vas.
- Če menite, da se ne boste mogli zadržati v mejah primerne vedenja, se raje umaknite s prizorišča oziroma ostanite doma.

Po tekmi:

- Čestitajte svojemu otroku in njegovim soigralcem za dobro predstavo.
- Pohvalite posamezne igralce, tudi tekmece za dobro igro.
- Osredotočite se raje na igro, ki jo je prikazal vaš otrok, in manj na rezultat.
- Če je vaš otrok razburjen zaradi poraza, ga tolažite, preusmerite njegovo pozornost, pozneje pa pomagajte, da analizira svoj nastop in ugotovi pomanjkljivosti.
- Zavedajte se, da zmaga ni vse, enako pomembno je sodelovanje in trud.
- Zavedajte se, da se fair play začne doma in da se otroci veliko naučijo s posnemanjem odraslih.
- Podpirajte in spodbujajte svoje otroke, da bodo ohranjali ravnotežje med šolo in športom.
- Izkoristite organizirane sestanke in se po želji pogovorite o delu vašega otroka. **Nikoli ne nagovorite trenerja po tekmi, še najmanj po porazu!**

Fair play je SRCE športa!

Fair play ne pomeni samo strogo držati se pravil, ki veljajo v nogometu. Je način kako nogometaš igra, gledalec navija, sodnik sodi in trener vodi!

